

مقدمه:

طرح اجرای پیشبرد برنامه بهداشت دست توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) بصورت راهنمای کار ارائه شده است. تمرکز اصلی در این برنامه بر پذیرش ارتقاء بهداشت دست توسط کارکنانی است که در تماس با بیمار میباشند تا بدین وسیله باعث کاهش عفونت های بیمارستانی و همچنین کاهش میکروارگانسیم های مقاوم به درمان گردد. بدون شک اکثر پرسنل مربوط به درمان بیماران با دستورالعمل ها و سیاستهای مربوط به بهداشت دست آشنائی دارند ولی بدلیل اهمیت موضوع این مهم نیاز به برگزاری بسیج آموزش و اطلاع رسانی دارد.

تعاریف:

بهداشت دست:

شامل شستن دست با ماده ضد عفونی کننده می باشد که مدت زمان این عمل باید ۳۰ - ۲۰ ثانیه طول بکشد. اجرای صحیح آن مطابق با دستور العمل WHO باعث کاهش میکروبیهای دست به میزان بیش از ۹۰ می باشد.

(جهت مراقبت متوسط)

شستن دست: (handwashing)

بدون شک شستن دستها با صابونهای معمولی تأثیری چندانی در کاهش میکروب ها نداشته و تنها باعث از بین رفتن آلودگی های مشهود در دستها خواهد شد.

مدت زمان لازم جهت شستن دستها ...

(ادامه در صفحه بعدی)

طبق دستور العمل WHO ۲۰۱۴ الی ۲۰۱۶ ثانیه می باشد.

(جهت حداقل مراقبت)

انواع الکل:

ضد عفونی کننده های دست حاوی الکل شامل ایزوپروپانول اتانول و یا ترکیبی از هر دو می باشند. الکلها علیه باکتریهای گرم مثبت و منفی باسیل سل قارچها اثرات عالی داشته و بعضی ویروسها همانند H1N1 و HCV و ویروس آنفلوانزا و الکل حساس هستند. الکلها اثرات میکروب کشی سریعی داشته ولی اثرات پایدار قابل ملاحظه ای ندارند. لذا با افزودن موادی مانند کلر هگزیدین در آن فعالیت پایدار ایجاد می گردد.

مراقبت تمیز، مراقبت سالم تر است.

Clean care is safer care



بج موقیت مورد تاکید WHO جهت بهداشت دست ها

با رعایت و توجه به این ۵ موقیت شما میتونید میزان خطر ابتلا به عفونت را در بیمار و با خودتان کاهش دهید.

۱- قبل از تماس با بیمار ۲- قبل از انجام اقدامات درمانی که باید بصورت آسپتیک انجام شود. (خونگیری، تعویض پانسمان ها و ... ۳- بعد از تماس با ترشحات خون و مایعات بدن بیمار ۴- بعد از هرگونه تماس با بیمار ۵- بعد از دست زدن به وسایل و اشیاء اطراف بیمار

نکات مهم

- مدت زمان جهت شستشوی دستها با محلول الکلی ۲۰ الی ۳۰ ثانیه می باشد.
- در صورت رویت آلودگی دستها با مواد پروتئینی یا کثیفی آنها، دستها را با آب و صابون غیر میکروبی بشوئید
- در صورت عدم آلودگی قابل رویت از ماده ی ضد عفونی حاوی الکل استفاده نمائید.