اقدامات قبل و مراقبت های بعد از شوک درمانی (ECT)

تعریف شوک درمانی : عبور دادن جریان الکتریکی بسیار ضعیفی از مغز به مدت چند ثانیه را الکترو شوک درمانی میگویند

الکترو شوک درمانی، روشی جهت درمان بیماران اعصاب و روان است که برخلاف عقیده عموم مردم عوارض کمی دارد

در مواردی که بیمار به درمان دارویی جواب نمی دهد و افکار خود کشی دارد و یا مقاوم به درمان دارویی می باشد از این روش استفاده می شود

الکتروشوک درمانی مفید ، سریع و بدون درد است

اقدامات قبل از انجام الکترو شوک درمانی

 بیمار یا خانواده وی اطلاعات کاملی از بیماریهای جسمی و روانی بیمار مانند حساسیت دارویی، بارداری، بیماریهای قلبی، شکستگی مزمن، ناهنجاری ستون فقرات، تومور مغزی و .... به پزشک و پرستار بدهد

بیمار داروهایی را که روانپزشک مشخص کرده است را حداقل 12 ساعت قبل از الکترو شوک درمانی با نظر پزشک معالج نخورد

بیمار شب قبل از شوک درمانی حمام کند

 **بیمار حداقل از 8 ساعت قبل از الکترو شوک درمانی ناشتا بوده و از خوردن غذا و مایعات خودداری نماید**.

بیمار حداقل یک ساعت قبل از الکترو شوک درمانی سیگار نکشد.

بیمار قبل از الکترو شوک درمانی، دستشویی رفته و مثانه اش خالی باشد. .

 بیمار قبل از انجام شوک درمانی، وسایلی مثل دندان مصنوعی و عینک و سمعک خود را به همراه، تحویل دهد.

بیمار وسایل گرانبها و جواهرات خود را به همراه تحویل دهد و درصورت خارج نشدن آنها به پرستار اطلاع دهد. ل

باس بیمار جهت انجام شوک، راحت و گشاد باشد

. اقدامات پس از انجام الکترو شوک درمانی

بیمار تا زمان هوشیاری کامل باید در تخت بماند. .

 پس از هوشیاری، بیمار باید ابتدا در تخت بنشیند و سپس پاها را چند دقیقه آویزان کرده و با کمک پرستار بایستد و پس از چند دقیقه ایستادن شروع به راه رفتن نماید

 بیمار تا 2 ساعت پس از شوک درمانی نباید چیزی بخورد

بیمار تا 6 ساعت پس از شوک درمانی نباید کارهایی که نیاز به دقت دارند مثل رانندگی و کار با وسایل و ماشین آلات صنعتی و چرخ خیاطی و..... انجام دهد.

 احتمال دارد که بیمار دچار فراموشی موقت شود که طبیعی میباشد و بعد از مدتی برطرف میگردد.

واحد آموزش و ایمنی بیمارستان دلارام سینا