

اختلال اسکیزوافکتیو

مجموعه نشانه ها و علائم اسکیزوفرنی و اختلال دو قطبی (دوره هایی از سرخوشی و افسردگی) اختلال اسکیزوافکتیو نامیده می شود. علائم مربوط به اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی ممکن است همزمان با هم یا به شکل متناوب ظاهر یابد.

علائم اختلال اسکیزوافکتیو ممکن است از بیماری به بیمار دیگر متفاوت می باشد.



هذیان: باور غلط که بیمار به آن باور اصرار می کند و این باور اصلاح پذیر نیست و با موقعیت فرهنگی فرد نیز مناسب نمی باشد.

توهم: شنیدن صدایی که اطرافیان آن صدا را نمی شنوند و یا دیدن تصاویری که دیگران آن را نمی بینند.

- دوره هایی از افزایش انرژی و سرخوشی و یا دوره هایی از افسردگی .
- اختلال در عملکردشغلی و اجتماعی
- مشکل در رسیدگی به بهداشت فردی
- شک داشتن به اطرافیان

علت بیماری :

علت اصلی بیماری ناشناخته می باشد.

اما مجموعه عوامل زیر می توانند فرد را مستعد ابتلا به بیماری گردانند:

- ✚ وراثت
- ✚ مواد شیمیایی مغزی
- ✚ اختلال در رشد مغز

درمان :

۴) درمان دارویی

داروهای ضد جنون:

مثل ریسپریدون ، الانزاپین ، هالوپریدول ، کلوزاپین

داروهای تنظیم کننده خلق (در صورت وجود علائم سرخوشی):

مثل لیتیم ، کاربامازپین ، دپاکین ، سدیم والپروات

۱) الکتروشوک درمانی :

عبور جریان الکتریکی خفیف از سر بیمار که منجر به تغییرات شیمیایی در مغز می شود.

۲) روان درمانی :

برای درک بهتر بیماری و یادگیری مهارت های جدید در محیط کار و در زندگی

۳) خانواده درمانی و گروه درمانی :

برای جلوگیری از منزوی شدن فرد از اجتماع و صحبت کردن در مورد مشکلات روزمره و آگاهی خانواده ها از ماهیت و علائم بیماری





بیمارستان روانپزشکی دل آرام



اختلال اسکیزوافکتیو چیست؟

سوپروایزر آموزش سلامت

تلفن بیمارستان : ۰۲۱-۵۵۱۸۰۸۹۰

وقتی که احساس می کنید طرز فکر شما به زندگی و محیط اطرافتان تغییر کرده است
وقتی اطرافیان به شما می گویند که رفتارتان تغییر کرده است .
وقتی شما عصبی یا غمگین هستید ولی علت آن را نمی دانید.



منبع: فدایی فرید، روانپزشکی برای همه، انتشارات بزرگمهری، چاپ اول، ۱۳۸۰

راههای کنترل بیماری :

شخصی را که بتواند از شما حمایت کند برای خود انتخاب کنید: برای سازگاری بهتر با بیماری خود با دیگران صحبت کنید.



تمام داروهای خود را طبق تجویز پزشک ، مصرف کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه فرمایید: