

الکتروشوک درمانی (ECT):

الکتروشوک درمانی، یکی از موثرترین درمانهای روانپزشکی می باشد که در درمان برخی از بیماری های روانپزشکی از جمله افسردگی شدید، حملات شیدایی، اختلال اسکیزوفرنی و اختلال وسواسی مقاوم به درمان کاربرد دارد. این روش بهترین درمان در خانم های باردار و افراد پیر که عوارض درمان دارویی در آنان زیاد است به حساب می آید.

بسیاری از افرادی که دارای افکار خودکشی بوده و یا از غذا خوردن امتناع می ورزند، با این روش سریعتر علائم آنان بهبود می یابد.

اثر الکتروشوک درمانی در درمان بیماران بسیار سریعتر از درمان دارویی ظاهر می شود.

کارکرد الکتروشوک:

الکتروشوک درمانی عبارت است از عبور دادن جریان خفیف الکتریکی کنترل شده از سر بیمار، که به تغییرات شیمیایی در مغز منجر می شود. در ابتدای شوک، داروهای شل کننده ی عضلانی و هوشبری به بیمار تزریق می شود. در این صورت بیمار طی

درمان چیزی را حس نخواهد کرد و متوجه روند درمان نخواهد شد. سپس دو الکتروود فلزی را که به دستگاه ECT وصل است در دو طرف شقیقه های بیمار گذاشته می شود و به بیمار شوک داده می شود.

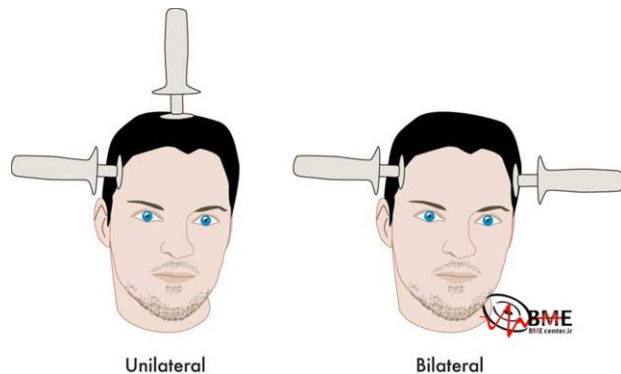
الکتروشوک، درمانی بسیار موثر و کم عارضه می باشد.

تعداد جلسات شوک درمانی:

به طور معمول یک دوره درمان ECT شش تا دوازده جلسه بوده که هر هفته دو تا سه بار انجام می گیرد. اما برخی از افراد ممکن است نیاز به جلسات درمانی بیشتری داشته باشند.

بعد از چند دوره ECT علائم بیماری کاهش پیدا می کند. اما برای جلوگیری از عود بیماری لازم است درمان دارویی ادامه پیدا کند.

ECT ممکن است یک طرفه و یا دو طرفه باشد در دوطرفه دو الکتروود فلزی روی شقیقه های بیمار گذاشته می شود و در یک طرفه یکی از الکتروودها روی شقیقه و الکتروود بعدی روی سر گذاشته می شود.



عوارض الکتروشوک درمانی:

عوارض الکتروشوک درمانی را به میزان یک درصد ذکر کرده اند که در صورت بروز، کوتاه مدت و گذرا می باشد.

از مهمترین این عوارض، گیجی، سردرد، دردهای عضلانی، تغییرات حافظه، دندان درد و کمردرد و تهوع و استفراغ می باشد.

در بیشتر افراد در عرض یک ساعت پس از شوک از بین می رود.

دردهای عضلانی

این دردها با گرم نگه داشتن عضلات یا استفاده از مسکن ها مانند پروفن یا مفنامیک اسید یا استامینوفن برطرف می شود.

تغییرات حافظه

معمولا بسیار کوتاه مدت بوده و خود به خود رفع می شود. برای بهبود آن مطالعه و ورزش های فکری مانند حل جدول و شطرنج توصیه می شود.



گاه بعضی از بیماران از سردرد بعد از ECT شکایت می کنند ممکن است این سردرد در نواحی پیشانی بیشتر حس شود. معمولا به مسکن ها پروفن یا مفنامیک اسید یا استامینوفن جواب می دهد.

تهوع و استفراغ

تهوع و استفراغ نیز در برخی بیماران ممکن است ایجاد شود که با داروهای ضد تهوع بهبود می یابد.

لطفا به نکات زیر توجه نمایید:

✚ صبح روز ECT باید حتما ناشتا باشید

✚ در صورتی که دندان مصنوعی و یا پروتز دارید به پزشک معالج اطلاع دهید.

✚ در صورتی که سابقه حساسیت به داروهای بیهوشی را دارید، پزشک معالج را آگاه کنید.

منبع: کارل هافمن (۱۳۸۱) روانشناسی عمومی، جلد دوم

آدرس: ارومیه-۶ کیلومتری جاده سلماس- جنب جهاد کشاورزی-بیمارستان رازی



بیمارستان روانپزشکی دل آرام



الکتروشوک درمانی

تلفن بیمارستان : 021-55180890

سوپروایزر آموزش سلامت